



Seinäjoen urheilijat ry

Terveysturvallisuussuunnitelma 7.1.2022, voimassa toistaiseksi

Tilaisuus / harjoitus

Tilaisuuden nimi / Joukkue: Seinäjoen Urheilijat, pikaluisteluharjoitukset

Aika: Pikaluistelijoiden harjoitusvuorot tammikuu-maaliskuu 2022 seuraavasti:

ma 18.30-20.00

ti 18.30-20.00

to 18.30-20.00

pe 18.30-20.00

la 10.30-12.00

Paikka: Jouppilan iso tekojäärata

Vastuu: Seinäjoen Urheilijat johtokunta

Harjoitus on toistuva.

1. Harjoitusten järjestelyissä ja suunnitelmaa luodessa on huomioitu voimassa olevat valtakunnalliset ja alueelliset rajoitukset sekä opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen [ohje koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksien ja yleisten kokoontumisten yhteydessä sekä julkisten tilojen käytössä](#) sekä hyödynnetty [opetus- ja kulttuuriministeriön työryhmän laatimia periaatteita vastuullisen tapahtuman järjestämiseksi](#). Myös Tartuntatautilain pykälän 58 c hygieniavaatimukset on huomioitu.



2. Harjoitukseen osallistuvia on ennakkoon ohjeistettu olemaan osallistumatta, mikäli vähäisiä-kään koronavirusinfektion oireita ilmenee tai osallistuja on karanteenissa tai eristyksessä. Osallistujille on kerrottu, miten terveysturvallisuus on tilaisuudessa/harjoituksissa huomioitu. Ohjeistus löytyy Jäähallilta SU:n ilmoitustaululta ja nettisivuilta su-luistelu.fi. Valmentajat ovat käyneet läpi ohjeistuksen valmennusryhmien kanssa suullisesti.
3. Harjoitukseen osallistuvat, yli 12-vuotiaat ja mahdolliset huoltajat, käyttävät yleisissä sisätiloissa maskia. Käytetyt maskit huolehditaan roskakoreihin käyttäjän toimesta.
4. Harjoitukseen osallistujilla on mahdollisuus käsien puhdistamiseen yleisissä wc- tiloissa ja pukuhuoneiden wc-tiloissa. Käsidesi on saatavilla myös pukuhuoneissa.
5. Harjoitukseen osallistujia ja huoltajia ohjeistetaan ruuhkien välttämiseksi:
Harjoitukset porrastetaan 15 min. välein, jotta pukuhuoneissa on kerralla max. 10 henkilöä. Paikalla olevat valmentajat ja/tai SU:n johtokunnan jäsenet huolehtivat tämän toteutumisesta. Tilaisuuden/harjoituksien osallistujien henkilömäärä on rajoitettu käytettävissä olevan tilan mukaisesti niin, että turvavälejä on mahdollista ylläpitää. Huoltaja ja katsojat oleskelevat harjoitusten ajan ulkona. Pienten luistelijoiden avustaminen luistinten laitossa on sallittu max. henkilömäärät huomioon ottaen. Mahdollisuuksien mukaan kaksi pukukoppia käytössä.
6. Seinäjoen Urheilijoiden järjestämistä kilpailuista tehdään erilliset turvallisuussuunnitelmat, jotka ovat nähtävillä jäähallissa SU:n ilmoitustaululla, nettisivuilla su-luistelu.fi ja kilpailu-infossa.

Seuran vuoroilla järjestettävissä viikkokisoissa pätee kuitenkin tämä normaaleja harjoituksia koskeva terveysturvallisuussuunnitelma.
7. Harjoituksissa noudatetaan [Työterveyslaitoksen siivousohjeita](#). Tilojen siivouksen hoitaa Seinäjoen Kaupunki.

Terveysturvallisuus suunnitelman laatija Seinäjoen urheilijat ry:n johtokunta.

