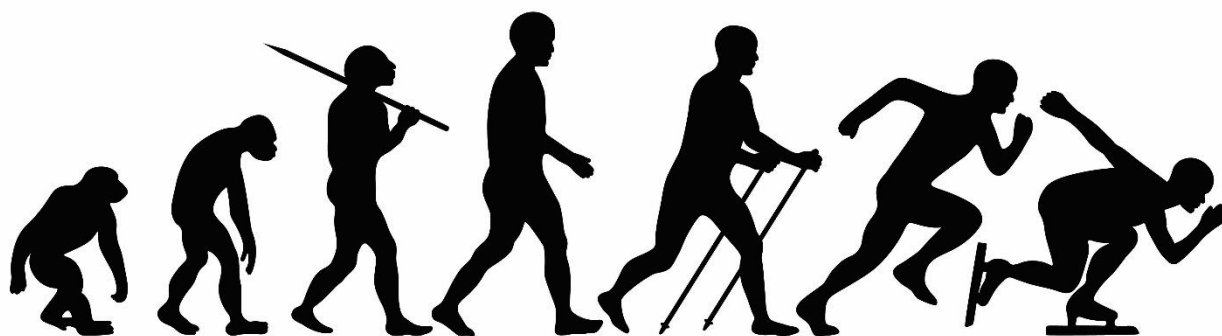




SEINÄJOEN URHEILIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2018-2019



Speeding is allowed 

www.su-luistelu.fi

1. KAUDEN 2018-2019 PAINOPISTEET

Kaudella 2018-2019 seuramme jatkaa edellisillä kausilla tehtyä työtä:

- uusien urheilijoiden saaminen luistelun pariin
- laadukas ja ammattimainen valmennus kaikilla tasoilla, missä prioriteettina on **urheilijan kehittyminen**
- taloudellisen tilanteen parantaminen.

2. HARRASTUSTOIMINTAA JA KILPAURHEILUA SAMASSA SEURASSA

Seura pyrkii tarjoamaan mahdollisuudet harrastaa luistelua Seinäjoella. Myös kilpaileminen tai huipulle tähtääminen on mahdollisuus seurassa. Luistelua tuodaan esille myös hyvänä terveys- ja kuntoliikuntamuotona.

- seurassamme voi harrastaa pikaluistelua iästä riippumatta
- harrastaminen on edullista, edullisempaa kuin monet muut lajit
- lajia voi harrastaa ympäri vuoden omien tavoitteiden mukaan seuran vuoroilla (Multiskating)
- seura pyrkii tarjoamaan varusteet (luistimet, puvut) edullisesti (vuokraus/myynti)

Huippuluistelupuolella seuran tavoitteena on saada mahdollisimman moni seuran luistelija nousemaan (nuorten ja aikuisten) maajoukkueeseen ja Luisteluliiton valmennuksen piiriin.

Seurassamme on jokaisen turvallista ja mukavaa harrastaa omien tavoitteiden mukaisesti. Valmentajat asettavat kullekin urheilijoille tulostavoitteet tulevalle kaudelle seuraavin ehdoin:

- Kotimaan (ulkojäät) tulostavoite asetetaan niille luistelijan matkoille, joilta löytyy tulos edelliseltä kaudelta
- Ulkomaan (halli, vuoristo) tulostavoite asetetaan edellisillä kausilla ulkomailla luistelluille matkoille
- Sarjat D13 ja vanhemmat (iso rata): 100m tulostavoitteen saavuttaminen ei oikeuta tulostavoitelautaseen

Kauden 2018-2019 tulostavoitteet ovat liitteessä 1.

3. PINGU-LUISTELUKOULU JA PIKALUISTELUOULU

Edellisten kausien kokemusten perusteella, tällä kaudella Pingu –luistelukoulu järjestetään jääurheilukeskuksen isolla tekojäällä tammikuussa 2019. Syinä siihen ovat mm.

- marraskuun epävarmat sääolosuhteet
- muiden seurojen luistelukoulut alkavat jo syyskuussa jäähalleissa, jolloin seuralla ei ole vuoroja. Suurin osa luistelun harrastajista ilmoittautuvat em. luistelukouluihin.
- viime vuosina marraskuun Pinguun osallistujien määrä on laskenut
- tammikuun Pingu-luistelukoulun osallistujien määrä on kasvanut: lapset saavat Joulupukilta luistimia ja/tai kun uusi vuosi alkaa ollaan innokkaita aloittamaan uuden harrastuksen

Tavoitteena on, että Pingu-luistelukouluun osallistuu 80 lasta.

Pingu –luistelukoulu on seuralle tärkeä varainhankintaprojekti sekä konkreettinen tapa saada uusia luistelijoita. Pingu –luistelukoulun ohjaajien koulutus on avainasemassa sekä luistelukoulun kehittäminen siten, että jo luistelukoulun aikana tarjotaan lapsille mahdollisuutta kokeilla pikaluistimia.

Pikaluiistelukoulu aloitetaan marraskuussa. Kohderyhmänä on pääsääntöisesti ne lapset, jotka olivat Pingu-luistelukoulussa tammikuussa 2018 sekä tietysti uudet harrastajat, jotka tulevat suoraan pikaluistelukouluun. Tavoitteena on saada pikaluistelukouluun 40 osallistujaa.

Pingu -luistelukoulun sekä pikaluistelukoulun suunnitelma on liitteessä 2.

4. VALMENNUS

Valmennuspäällikkö suunnittelee ja koordinoi valmennustoimintaa. Erilaisilla toimintamalleilla pyritään tukemaan urheilijoiden kehittämistarpeita ja tavoitteita. Valmennusohjelmat sekä harjoitusten aikataulut ilmoitetaan urheilijoille hyvissä ajoin. Valmennusta seuran puolesta pyritään järjestämään ensisijaisesti juniori-ikäisille luistelijoille.

Valmennussuunnitelma tehdään ennen kauden alkua ja valmennukseen liittyvät käytännön asiat (mm. tilanne, resurssit, ohjelmat, vastuuvallmentajat kilpailuihin, kilpailukalenterit, leirit, koulutukset, valinnat, suunnitelmat, tulostavoitteet) käsitellään valmentajapalaverissa, joita pidetään säännöllisesti noin viikko ennen johtokunnan kokouksia ja joihin osallistuvat kaikki valmentajat. Valmentajapalaverin esitykset käsitellään ja päätökset tehdään johtokunnan kokouksessa. Valmennuspäällikkö kutsuu valmentajapalaverit koolle ja toimittaa niistä pöytäkirjat johtokunnalle.

Uusien valmentajien rekrytointi ja koulutus on tällä kaudella erittäin tärkeä tehtävä. Rekrytoinnin painopiste on aktiivurheilijat sekä lajia harrastaneet, joilla on mielenkiintoa sekä lajin kokemusta ja osaamista. Valmentajakoulutus suunnitelmat tehdään kauden alussa.

Kauden 2018-2019 valmennusryhmät ovat liitteessä 3.

Junioreiden ikävuosisarjat ovat liitteessä 4.

Alle 16-vuotiaiden pelisäännöt ovat liitteessä 5.

5. KILPAILUT

Seura järjestää Seinäjoella useita paikallisia ja valtakunnallisia kilpailuja kauden aikana. Jäsenille osallistuminen seuran järjestämiin kilpailuihin on vapaaehtoista ja maksutonta. Jokaisella kilpailulla on kilpailuvastaava sekä -organisaatio, jotka vastaavat kilpailun järjestämisestä. Edellytyksenä kilpailujen järjestämiselle Seinäjoella on se, että toimitsijoita on riittävästi. Seura ja Luisteluliitto järjestävät kauden aikana toimitsijakoulutuksia eri tehtäviin: mm. kilpailun tuomari, lähettäjä, ajanotto.

Kilpailuvastaavan tehtävät ovat liitteessä 6.

Toimitsijalista on liitteessä 7.

Seura maksaa osallistumismaksut SM-tason kilpailuihin, joihin urheilija on valittu edustamaan seuraa. Valmennuspäällikkö tekee johtokunnalle esitykset osallistujista hyvissä ajoin ja johtokunta päättää joukkueen kokoonpanon. Kilpailuissa, joissa edustetaan seuraa, urheilijoilla tulee olla seuran tunnusmerkit (trikoo, puku, jne.) kuitenkin siten, ettei tämä ole maajoukkueen ja sen yhteistyökumppaneiden sopimusten vastaista.

Seuran jäsenet voivat osallistua muihinkin Suomessa tai ulkomailla järjestettäviin kilpailuihin Luisteluliiton ja/tai kilpailujärjestäjän sääntöjen mukaan. Seura voi ilmoittaa keskitetysti osallistujat näihin kilpailuihin (Nuoriso Cup, Juniori Cup, muut kansalliset kilpailut). Kausimaksut sisältävät osallistumismaksut Suomessa järjestettäviin pikaluistelukilpailuihin Luisteluliiton kilpailukalenterin mukaisesti. Poikkeuksena ovat

luistelukoululaiset ja kuntoluistelijat.

Ulkomailla järjestettäviin kilpailuihin urheilija ilmoittautuu itse. Osallistumiseen liittyvät matkustuskustannukset ja maksut ovat urheilijan omalla vastuulla.

Kauden 2018-2019 kilpailukalenteri on liitteessä 8.

6. KILPAILUMATKAT

Seura järjestää keskitetysti matkat SM-tason kilpailuihin: kuljetuksen, majoitukset, ruokailut. Joukkuejohtajan ja vastuvalmentajan kustannukset korvaa seura. Joukkuejohtaja toimii myös matkajohtajana ja huolehtii kaikista matkaan liittyvistä järjestelyistä (kuljetukset, majoitukset, ruokailut).

On mahdollista järjestää yhteiskuljetusta muihinkin kilpailuihin, mikäli osallistujia on riittävästi ja mikäli löytyy matkajärjestäjä. Osallistujat jakavat keskenään tasaisesti todelliset matkakustannukset. Seura korvaa vastuvalmentajan matkakorvaukset kansallisiin kilpailuihin, jos seurasta on vähintään 5 alle 18 -vuotiasta osallistujaa.

Kilpailumatkojen säännöt ovat liitteessä 9.

Matkustussäännöt ovat liitteessä 10.

7. VARUSTEET

Seura pyrkii tarjoamaan jäsenille (ensisijaisesti pikkuradan luistelijoille) edullisesti varusteita (myynti tai vuokraus). Vuokraluistimet ja muut varusteet tulee palauttaa kauden päättyessä sellaisessa kunnossa, että niitä voidaan vuokrata edelleen. Seura vaatii hyvityksen, mikäli vuokravaruksia ei palauteta hyväkuntoisina. Vuokraluistimet sekä seuran muut varusteet säilytetään keskitetysti jääurheilukeskuksen tornissa.

Liitteessä 11 on syksyn 2018 tilanne varusteiden osalta.

Varusteiden vuokraus-, huolto- ja myyntihinnat ovat liitteessä 12.

8. JÄSENTEN OSALLISTUMINEN TOIMINTAAN – PARI TUNTIA VIIKOSSA

Nykypäivän harrastustoiminta vaatii urheilijoiden vanhemmilta paljon aikaa, varsinkin jos lapsella on useampi harrastus. Toivomme että jäsenet osallistuvat toimintaan omien vahvuuksien mukaan ”pari tuntia viikossa” -periaatteella:

- jäsenten rekrytoinnissa
- yhteistyökumppaneiden hankinnassa
- tapahtumien suunnittelussa ja toteutuksessa
- kilpailujen järjestämisessä
- markkinoinnissa
- tiedottamisessa
- muissa tehtävissä

Liitteessä 19 on tehtäväluettelo.

9. PALKITSEMINEN

Kauden päätöstilaisuudessa seura palkitsee stipendeillä ansioituneita jäseniä, niin urheilijoita kuin valmentajiakin. Kauden alussa valmennussuunnitelmassa sovitaan kunkin valmentajan osallistumisesta valmennustoimintaan. Valmentajien stipendit määräytyvät toteuman mukaan. Urheilijoille myönnetään stipendit saavutusten ja kauden alussa sovittujen periaatteiden mukaan (arvokisamitalit, ennätykset, jne). Stipendit maksetaan kululaskua vastaan ja ne ovat voimassa 12 kk myöntämispäivästä.

Liitteessä 13 on stipendien myöntämisen periaatteet.

Liitteessä 14 on seuran palkinnot.

10. MAKSUT

Jäsenmaksu peritään jokaiselta jäseneltä vuosittain. Jos samasta perheestä on useampi harrastaja, peritään perhemaksu.

Kausimaksu peritään kaikilta juniori-ikäisiltä urheilijoilta. Kausimaksu sisältää mm.:

- harjoitusmahdollisuudet seuran vuoroilla
- kauden päätös- ja infotilaisuudet
- osallistumiset SM -tason kilpailuihin
- palkinnot ja stipendit
- valmentajastipendit

Harjoituspaikkamaksu peritään aikuisluistelijoilta, jotka käyttävät liikuntapaikkoja seuran vuoroilla:

- tekojäärata
- luisteluhalli
- kuntosali
- urheilukenttä
- muut harjoituspaikat

Maksujen suuruus hyväksytään kauden alussa ja niissä on selkeät kriteerit (esimerkiksi harjoitusmäärä/viikko). Mikäli jäsen haluaa maksun alentamista tai poistamista, hän tekee anomuksen johtokunnalle.

Kauden 2018-2019 maksut ovat liitteessä 15.

11. TALOUS

Seuran taloustilanteen parantaminen on tärkeä tavoite myös kaudelle 2018-2019. Pyrimme pitämään maksut mahdollisimman pieninä ja löytämään uusia varainhankintatapoja.

Kulukorvaukset maksetaan lainsäädännön ja verottajan ohjeiden mukaan seuran kululaskupohjaa käyttäen.

Kululaskupohja on liitteessä 16.

12. VARAINHANKINTA

Lähtökohtana on, että seuran järjestämässä varainhankinnassa kerätään varoja seuralle. Varainhankinnassa seura keskittyy seuraaviin:

- yhteistyökumppaneita, joilla on samoja arvoja kuin meillä: tekniikka, nopeus, tarkkuus, kansainvälisyys, oman alan huippuja
- tapahtumia, jotka liittyvät seuramme ydinosaamiseen (luistelukoulut, tyky-päivät, yhteistyö muiden seurojen kanssa, koulutukset, jne)
- palveluja, jotka liittyvät pikaluisteluun: varusteiden vuokraus ja huolto
- seuramme fanituotteiden myynti (T-paidat, huivit, pipot, jne)
- pitkällä tähtäimellä pyrimme kehittämään seuran omaa tapahtumaa, jolla seura saa näkyvyyttä ja varoja, esimerkiksi keväisin Seinämaraton ja talvisin Seinäjoki -luistelu.

Mikäli jäsenellä on ehdotus uudesta varainhankintaprojektista seuran nimiin, hän tekee hakemuksen johtokunnalle, missä kerrotaan hankeen perustiedot. Johtokunta tekee päätökset varainhankintaprojekteista.

Varainhankinnan hakemuspohja on liitteessä 17.

Yhteistyösopimuksen pohja on liitteessä 18.

13. OLOSUHTEET

Mahdollisimman hyvien harjoitus- ja kilpailuolosuhteiden tarjoaminen jäsenille on seuran tärkeimpiä tavoitteita. Ilman hyviä olosuhteita lajiamme ei pystytä harrastamaan. Yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa (yritykset, yhdistykset, urheiluseurat, kunta, julkinen sektori) seuralla on kiinnostus olla mukana suunnittelemassa ja mahdollistamassa parempia olosuhteita Seinäjoella. Seura voi sitoutua tähän mm. seuraavin toimenpitein:

- jäävuorojen käyttäminen harjoitus- ja kilpailutoimintaan
- osallistuminen erilaisiin keräys- /varainhankintatapahtumiin
- yhteistyökumppaneiden saaminen
- omalla rahoitusosuudella seuran hyväksymien periaatteiden mukaan.

Pyrimme keskustelemaan aktiivisesti olosuhdeasiasta Seinäjoen kaupungin liikuntatoimen kanssa.

14. TIEDOTTAMINEN JA MARKKINOINTI

Sisäinen tiedottaminen jäsenistölle hoidetaan keskitetysti tiedotustiimin toimesta. Sähköpostitiedotteita pyritään lähettämään jäsenistölle säännöllisesti (kilpailukaudella noin 2 kertaa kuukaudessa, kesällä harvemmin). Jäsenet lähettävät tiedottajalle tiedottamisasiat hyvissä ajoin. Seuran web-sivujen päivittämisestä vastaa tiedotustiimi.

Tiedottaminen urheilijoille päivittäisestä toiminnasta hoitaa kukin vastuuvälmentaja. Pyritään siihen, että tässäkin asiassa tiedottaminen on suunnitelmallista ja säännöllistä.

Ulkoinen tiedottaminen medialle ja yhteistyökumppaneille tapahtuu johtokunnan toimesta.

Sosiaalista mediaa tulee jokaisen käyttää harkitusti ja asiallisesti. Kuvien ja videoiden julkaisemisessa tulee noudattaa yksityisyyden ja tekijänoikeuden periaatteita ja sääntöjä. Mikäli alaikäisten lasten vanhemmat kieltävät kuvien julkaisemisen, niin heidän tulee ilmoittaa seuran johtokunnalle kauden alussa. Lisäksi joukkueenjohtajien palaverissa ennen kisoja tiedotetaan ja kysytään, saako seurassa (muu seura) luistelevien alaikäisten lasten kuvia julkaista.

Markkinoinnin avulla pyrimme edistämään seuran toimintaa sekä saada positiivista näkyvyyttä. Keinot ovat mm:

- osallistuminen erilaisiin tapahtumiin
- toiminnan mainostamista web-sivuillamme, sosiaalisessa mediassa, kumppaneiden kautta
- erilaisten kokousten ja tapahtumien järjestäminen yhteistyökumppaneiden tiloissa
- mainosmateriaalit

Tiedottamisessa ja markkinoinnissa käytetään seuran virallisia logoja ja dokumenttipohjia, joita saa johtokunnalta.

15. YHTEISTYÖ MUIDEN URHEILUSEUROJEN KANSSA

Seura pyrkii tekemään yhteistyötä muiden seurojen kanssa paikallisesti, alueellisesti, valtakunnallisesti ja kansainvälisesti. Paikallisella ja alueellisella tasolla kumppaneina ovat ensisijaisesti jääurheilulajin seurat (taitoluistelu, jääkiekko), muut talvilajit (alppihiihto) tai kesälajit (yleisurheilu, pyöräily). Valtakunnallisesti ja kansainvälisesti ensisijaisesti kumppaneina voivat olla muut pikaluisteluseurat.

Yhteistyön tavoitteena on mm:

- käyttää tehokkaammin ja laadukkaammin resursseja (valmentajat, varat, liikuntapaikat, kumppanit)
- nostaa valmennuksen tasoa
- nostaa urheilijoiden motivaatiota
- saada enemmän harrastajia
- parantaa olosuhteita
- parantaa lajimme näkyvyyttä.

Yhteistyömuodoista ja –yksityiskohdista päättää johtokunta.

16. ORGANISAATIO

Kaudella 2018-2019 pyrimme kehittämään johtokunnan työskentelyä ammattimaisempaan suuntaan mm. seuraavin keinoin:

- jokaisella johtokunnan jäsenellä on selkeä vastuualue
- johtokunnan ulkopuolella voi olla muitakin jäseniä, joilla on oma vastuualue

Tehtävät ja vastuuhenkilöt ovat liitteessä 19.