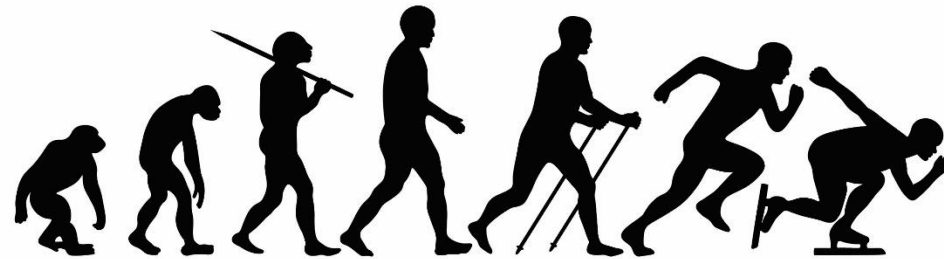




**KAUSI 2023-2024**  
Seinäjoen urheilijat ry



**Speeding is allowed** 

# Jääkausi 2023-2024

Alustavasti jää suunnitelmissa

3.11. 2022 - 3.3. 2024

Sääolosuhteet huomioon  
ottaen.



# Valmentajat

## *Pikkurata*

Ari Hiltunen ja Susanna Lehtiniemi:

Lokakuu maanantai (3.halli jää) 17:30- 18:30 ja to 18:15 (jääkeskus)

Jääkausi: maanantait ja torstait klo 18:00 (pingu-koulun aikana muutokset mahdollisia)

## *Tuoreet isoratalaiset/ D ja C*

Ma ja to Anssi Kallinen/Valle Viertola/Urho Hiltunen 17:30

Ti Pirjo Lehtinen (nopeus ja tekniikkatreeni) 17:30

## *Isorata ABC*

Juho Vaittinen, Pekka Koskela, Anssi Kallinen (erillisen ohjelman mukaan),  
Valle Viertola

# Valmennusmaksut 2023 – 2024

- 1-2 harjoitusta viikossa 200,00€ / kausi
- 3-4 harjoitusta viikossa 400,00€ / kausi
- 5-6 harjoitusta viikossa 600,00€ / kausi
- Harraste-/kuntoluistelu 200€ / kausi
- Kausimaksut laskutetaan kerran kaudessa, maksu on mahdollista suorittaa useammassa erässä. Sisaralennus 10 % pienemmästä maksusta.
- Kausimaksut sisältävät osallistumismaksut Suomessa järjestettäviin pikaluistelukilpailuihin Luisteluliiton kilpailukalenterin mukaisesti.
- Poikkeuksena ovat luistelukoululaiset ja harraste-/kuntoluistelijat.

# Muut maksut

- Jäsenmaksulla saa
  - Käyttää seuran vuoroille tehtyä liukasta jäärataa
  - SU:n varaamat punttisalivuorot jäsenmaksun maksaneille
  - Oikeuden osallistua seuran valmennusryhmien toimintaan maksamalla lisäksi kausimaksun
- Ilman jäsenmaksua, eli seuran ulkopuoliselle henkilölle kausimaksu on 200€/kausi ja koskee pelkästään jäävuoroja
- Henkilöjäsenmaksu (henkilö joka ei kuulu perhemaksun piiriin) on 30€/kausi
- Perhemaksu 60€/kausi
- Seuran jäsen, joka toimii aktiivitoimitsijana on oikeutettu luistelemaan seuran vuoroilla ilman erillistä harraste-/kuntoluistelijamaksua.

# PINGU - LUISTELUKOULU

Pingu luistelukoulu alkaa  
13. 11.2023

6x Päätyy Pingu-  
iltakisoihin maanantaina  
18.12



# Torstaisat

- 23.11
- 7.12
- 18.12 (maanantai)
- 21.12 (tonttutonni)
- 11.01
- 25.02
- 15.02
- Merkatkaa kalentereihinne, niin luistelijat kuin toimitsijat!

## Kauden tärkeät päivämäärät

<b>lokakuu</b>		<b>helmikuu</b>	
16-22	Seuraleiri Berlin	3	Kensun kansalliset
26	SU syyskokous klo 17:30	10-11	Hopealuistinfinaalit
<b>marraskuu</b>		25-26	Junioreiden SM-kisat, Seinäjoki
10-12	Valtakunnallinen jääleiri. Luisteluliiton syyskokous, toimitsijakoulutukset	<b>maaliskuu</b>	
17-19	Kalevan Kiertäjien leiri	1-3	Matkakohtaiset SM-kisat, Season Closing Race, Seinäjoki
25-26	Season Opening Race	8-9	Viking Race, Heerenveen
<b>joulukuu</b>		<b>huhtikuu</b>	
16	Juhani Järvenpää, Hki	11	Kauden päätöstilaisuus ja palkitsemiset. Kevätkokous
13-16	Ikäkausimaaottelu, Heerenveen	<b>toukokuu</b>	
<b>tammikuu</b>		10-12	Honkiniemen valtakunnallinen leiri
13	Claus Thunberg, Helsinki		
27	Kalevan Kierros, Porin kansalliset,		



Lu

# TIEDOTUSKANAVAT

- Luistelijaryhmien WhatsUpit
- [facebook.com/suluistelu](https://facebook.com/suluistelu)
- IG @su\_pikaluistelu
- Nettisivut SU-pikaluistelu.fi
- Email [info@su-luistelu.fi](mailto:info@su-luistelu.fi)
  
- Pj nannarintala@yahoo.com , 040 507 4443