

# PIKALUISTELU

2024-2025



SEINÄJOEN URHEILIJAT RY

## PARHAAT LUISTELIJAT 2024-2025



**KAUDEN TYTTÖLUISTELIJA**  
**Eveliina Hongisto**



**KAUDEN POIKALUISTELIJA**  
**Peetu Mukkala**



**KAUDEN MIESLUISTELIJA**  
**Juuso Lehtonen**



**REILU JUNNU**  
**Peetu Mukkala**

 **info@su-luistelu.fi**

 **su\_pikaluistelu**

 **SU-luistelu**

**Seinäjoen urheilijat on perinteikäs pikaluisteluseura, joka tarjoaa puitteet täysipainoiseen mukavaan ja turvalliseen pikaluistelun harrastamiseen Joupiskan tekojäädalla, sekä ympärivuotiseen valmennukseen. Seura tarjoaa kaikenikäisille mahdollisuuden harrastaa ja kilpailla pikaluistelussa. Tarjoamme puitteet luisteluun myös erinomaisena terveys- ja kuntoliikuntamuotona.**

## **Seinäjoen Urheilijat johtokunta 2024-2025**

**Puheenjohtaja**  
**Nanna Rintala**  
**040 507 4443**  
**nannarintala@yahoo.com**

**Sihteeri**  
**Sami Rintala**  
**050 350 9817**  
**sami.rintala@pp.nic.fi**

**Rahastonhoitaja**  
**Jiuliano Prisada**  
**0500 664 089**  
**jiuliano@prisada.net**

**Johtokunnan jäsen**  
**Maarit Mukkala**

**Johtokunnan jäsen**  
**Roope Ruusunen**

**Johtokunnan jäsen,**  
**kisajärjestelyt**  
**Kati Lehtonen**  
**050 567 9980**  
**katilehtonen123@gmail.com**

**Johtokunnan jäsen**  
**Petri Pollarinen**

**Johtokunnan jäsen**  
**Markus Hongisto**  
**markus.hongisto@gmail.com**

**Julkaisun kuvat: SU:n mamat ja papat**

# Katsaus luistelukauteen 2024-2025



*Kausi katkeaa virallisesti vasta kesäkuun lopulla, mutta kevätkokous ja kauden päätöstilaisuus palkitsemisineen kerää seuraavien yhteen jo näin keväällä.*

*Kausijulkaisun rakentamisen myötä on sopiva hetki muistella kulunutta kautta, vaikka tulossa on vielä myös perinteinen Honkiniemen leiri ja kesäharkat ovat parhaillaan vasta alkamassa täydellä tohinalla.*

*Meikäläänen pääsöö harvemmin samaan kuvaan Jutta Leerdamin kanssa, joten kuvittakoon sellainen kuva tämän tekstin...*

## **Ja me tehtiin se! Kaikki yhdessä!**

Nimittäin vedettiin, Ogelin ollessa remontissa, lähes kaikki kauden arvokilpailut, kansalliset, omat viikkokisat ja vielä Kalevan kierroksen luisteluosuus sekä pari jääleiriä Seinäjoella. Halusimme, että luistelevilla lapsilla ja nuorilla ympäri Suomen on tarpeeksi kisoja kauden aikana ja panostimme tähän koko seuran voimin. Kisoja ei olisi ilman toimitsijoita ja aktiivisia seuratoimijoita. Tapahtumarikkaan kauden onnistumisesta kuuluu erityiskiitos kuuluu kaikille teille osallistuneille. Ilokseni olemme onnistuneet houkuttelemaan uusien luistelijoiden mukana toimintaan mukaan myös uusia vanhempia.

Seinäjoen urheilijoiden seuratoiminta on välillä kipeänsuloista venymistä, mutta lopultakin monella lailla antoisaa ja palkitsevaa!

Valmennuksessa saimme houkutelua Kallisen Anssin takaisin kun pikkuradalla tarvittiin lisäresursseja. Porista meillä on lainassa, toivottavasti useamman vuoden vielä, Elma Setälä. Pikkuradan touhuja avusti alkuvuodesta vielä Laakkosen Sofia. Hiltusen Urho veti Pingu- luistelukoulun rehtorina tyylikkäästi läpi, meillä on tällä hetkellä luistelijoiistamme paremmat ohjaajatkuin koskaan.

Valle Viertola on luotsannut isonradan treenejä yhteistyössä Pekka Koskelan asiantuntemuksen ja tietotaitonsa seuran käyttöön. Erilaisissa rooleissa valmentamisen parissa on jäällä nähty myös Aimo Klemetsö, Tapani Renko, Antti Peltonen, Pirjo Lehtinen ja Ari Hiltunen. Tärkeää työtä teette!

Maajoukkueessa luistelevat seurastamme Juuso Lehtonen ja Luka Rintala. Myös Eeka Rintala pääsi luistelemaan Junior World Cuppiin.

Kansainvälistä kokemusta, leirejä ja kisoja on kertynyt aika monella kun SU:sta on valittu osallistumaan hieno määrä edustajia sekä Country Matciin että Viking Raceen Heerenveeniin Hollantiin. Onpa liuta pikkuratalaisiakin päässyt korkkaamaan hallijäät kauden alkuun ja loppuun Karlstadissa.

Seurayhteistyö sekä yhteistyö uuden Luisteluliiton toiminnanjohtajan kanssa tuntuu paranevan koko ajan. Su:sta on osallistuttu kauden kisoihin ja leirityksiin myös Short Trackin osalta ja sitä oäästiin treenamaan myös jo syksyn hallivuoroilla.

Seinämaraton imee kerta kerralta suuremman osallistujajoukon Piirille syksyisin. Kolmas ja viimeinen perättäinen optio Kalevan Kierroksen luisteluosuudesta luisteltiin sydäntalvella ja on aika luovuttaa, ainakin hetkeksi, tapahtuma muiden käsiin. Kalevan Kierroksella odottavat uudet haasteet, kun järjestämme tulevalla kaudella, ensimmäistä kertaa ikinä, maantiepyöräilyn osuuden.

Tällä kaudella depytoi ISU lähettäjänä Giuliano Prisada. Meillä on perinteisesti ollut seurassamme hyvä varasto kansainvälisiin tehtäviin kelpuutettuja tuomareita ja lähettäjiä. Tästä yritämme pitää kiinni tulevaisuudessakin.

Tärkein kaikesta ja kaiken mahdollistava toteutuu vihdoin. Seinäjoen kaupunki hyväksyi 1,7 milj budjetin tekojään uusimiselle. Neljäkymmentä vuotta vanhojen ja epävarmojen putkien uusintatyö on aloitettu jääkeskuksella. Remontti on erittäin mittava ja SU on toiminut Mika Koivupuiston johdolla (työryhmä, Maarit Mukkala, Markus Hongisto, Pekka Koskela ja allekirjoittanut) aktiivisesti osaltaan tukemassa Liikuntatoimen koordinoimaa projektia jääolosuhteiden uudistamiseksi. Olemme tuoneet saman neuvottelupöydän ääreen myös taitoluistelu- ja jääkiekkoseurat. Yhteinen visio tuo meille kaikille paremmat mahdollisuudet edistää jäälaajien toimintaa.

Kiitos käykin myös jääkeskuksen uskomattomille jäämiehille (ja -naiselle!), jotka tekivät välillä ihmeitä tällä kaudella, että saimme kaikki tapahtumat vedettyä läpi.

Kiitos myös liikuntatoimi. Yhteistyö jatkuu jääolosuhteiden eteen!

Ja kiitos, jokaiselle pikku luistelijalle että olette valinneet tämän lajin, yritetään houkutella teitä lisää, kiitos isolla radalla kiitävät, että jaksatte panostaa, kiitos uudet ja vanhat masterit, tähänkin seuraan mahtuu.

Jokainen meistä on oman elämänsä paras luistelija, muistakaa se!

Rakkaudesta lajiin,

23.4.2025 puheenjohtaja 3. kauttaan,

Nanna Rintala



# 52. SEINÄMARATON PIIRIN PUOLIKAS PIIRIN KYMPPI

17. ELOKUUTA  
2024

OSALLISTU YKSIN, YSTÄVÄN KANSSA  
TAI TYÖPORUKALLAI

TULE MUKAAN SEINÄJOEN  
HYVÄNTUULISIMPAAN JUOKSUTAPAHTUMAAN PIIRILLE  
SARJAT M/N  
KLO 11:00 SEINÄMARATON, PIIRIN PUOLIKAS 20KM,  
KLO 12:00 PIIRIN KYMPPI 10KM.

[www.seinamaraton.fi](http://www.seinamaraton.fi)  
järjestää Seinäjoen urheilijat ry  
Juoksemalla tuet pikaluistelun  
nuorisotoimintaa!



## Seinäjoen Urheilijat vahvalla edustuksella Viking Racessa!

Teksti Maarit Mukkala

SU:n luistelijat olivat jälleen vahvasti mukana edustamassa Suomea, kun 35. Viking Race -kilpailu käytiin Hollannin Heerenveenissä. Tänä vuonna kilpailussa oli mukana luistelijoita 18:sta eri maasta. SU:sta kisapaikan Suomen joukkueessa itselleen lunastivat Otso, Eveliina, Peetu, Hilja, Veikka, Eemeli, Eeka ja Oona, joista Oona joutui valitettavasti jäämään pois sairastumisen vuoksi.

Perinteiden mukaisesti luistelijat majoittuivat hollantilaisissa isäntäperheissä, jotka majoittamisen, ruokahuollon ja kisapaikalle kuljettamisen lisäksi olivat järjestäneet nuorille myös monenlaista muuta ohjelmaa. Osa luistelijoista majoittui jo aikaisemmilta vuosilta tuttuihin isäntäperheisiin ja osa pääsi tutustumaan ja solmimaan ystävyysuhteita ihan uusiin perheisiin.

Kilpailussa nähtiin upeita suorituksia, ja SU:n luistelijat hyödynsivät huippuolosuhteet tehden huikeita ennätysparannuksia. SU:n joukkueen ennätysparannukset olivat yhteensä peräti 108,49 sekuntia ♦ 500m: 13,28 sekuntia ♦ 1000m: 33,14 sekuntia ♦ 1500m: 7,50 sekuntia ♦ 3000m: 54,57 sekuntia.





Kovimmasta suomalaisesta henkilökohtaisesta tuloksesta vastasi SU:n Peetu Mukkala. Peetu sijoittui ensimmäisenä kilpailupäivänä kolmanneksi kahdella 500 metrin matkalla (42,10 ja 42,69) ja nousi podiumille puolalaisluistelijoiden rinnalle. Toisena päivänä kokonaiskilpailun pronssikamppailu ratkesi viimeisellä 1000 metrin matkalla, jossa Peetu paransi niin ikään Thialfissa joulukuussa luisteltua ennätystään lähes kahdeksalla sekunnilla (1.26,23). Lopulta kokonaiskilpailun neljäs sija jäi vain muutaman kymmenyksen päähän. Kahden mitalin lisäksi kotiin tuomisina oli oman ikäluokan seuranennätys ja uusi SE-aika 500 metrillä.



SU:sta ja muista seuroista oli mukana myös varsin iloinen kannustusjoukko, joka ansaitsee erityismaininnan – tunnelma oli katossa aamusta iltaan ja urheilijoiden kannustamiseen osallistuttiin antaumuksella. Mukaan liittyi myös hollantilainen isäntäperhe, jotka ovat osoittautuneet erittäin suuriksi Suomi-faneiksi! Hienoa työtä koko joukkueelta – eteenpäin yhdessä kohti uusia saavutuksia!

## Syksyn jääleiri Inzellissä

Kun kausi 24/25 teki tuloaan, pakkasivat syyskuun lopussa Oona, Veikka, Eeka ja Eemeli luistimensa laukkuun ja suuntasivat harjoitusleirille Inzeliin. Kolmen viikon aikana harjoiteltiin päivittäin vähintään kerran jäällä muiden harjoitusten lisäksi. Leiriviikot huipentuivat aina viikonloppujen kisarupeamiin, joissa päästiin kellottamaan kauden ensimmäisiä kirjauksia tilastoihin. Valmentajana leirillä toimi Juho Vaittinen. **Nuorten harjoitusleiriä tuki Kuortaneen säästöpankkisäätiö.**



## Short Track

Tällä kaudella on jatkettu suomalaisen short track luistelun kehittämistä erityisesti Kensu:n toimesta. Myös SU:n luistelijat ovat ottaneet kaukalopikaluistelua osaksi pikaluisteluharjoittelua. SU:n luistelijat ovat kauden mittaan osallistuneet sekä short track -leireille että kansallisiin ja SM-kilpailuihin. Vauhdikkaassa lajissa kaukalossa voi sattua ja tapahtua monenlaista ja ratkaisut jäävät usein kilpailun viime metreille ja jopa senteille.

SU oli paikalla, kun kauden päätteeksi maaliskuun lopussa kilpailtiin Jyväskylässä Short Trackin SM-kilpailut. Menestystä seuralle saatiin miesten sarjassa, jossa Sampsa Santtila luisteli 500 metrin pronssia ja Juuso Lehtonen 1000 metrin pronssia.



## **Yleiset turvallisuuskäytännöt jäällä**

Turvallinen harjoittelu- ja kilpailuympäristö on pikaluistelu-harrastuksen edellytys.

Luistelijoiden tulee jäällä ollessaan aina noudattaa pikaluistelun turvallisuussääntöjä ja toimia tavalla, joka varmistaa sekä heidän oman että muiden luistelijoiden turvallisuuden. Kaikkien luistelijoiden, valmentajien, vapaaehtoisten ja vanhempien odotetaan tukevan ja noudattavan näitä käytäntöjä.

1. Luistelijalla ei ole lupaa mennä jäälle harjoitusten tai kilpailujen aikana ilman asianmukaisia vaatetusta ja turvavarusteita. Pitkähihainen vaatetus on pakollinen ja kaikki iho kaulasta alaspäin on peitettävä aina. Viiltosuojavarusteiden käyttö on suositeltavaa. Kypärän käyttö on suositeltavaa pikkuratalaisille, ainakin F- ja G-junioreille.

2. Luistelijat eivät saa mennä jäälle ennen kuin jäädytyskone on poistunut jäältä. Pikkuratalaiset menevät jäälle valmentajan ohjaamana. Ennen jäälle menoa on luistelijan tarkistettava, että vasemmalta ei tule muita luistelijaita.

3. Jäältä poistumisen on tapahduttava turvallisesti huomioiden muut luistelijat.

4. Kenenkään ei tule kävellä jäällä kengillä, sillä kenkien mukana tulee hiekkaa/sepeliä, joka vahingoittaa pikaluistinten teriä aiheuttaen kaatumisriskin luisteliijoille. Kilpailujen aikana vanhemmat eivät saa tulla jäälle kengillä. Kilpailujen aikana jäällä on luistelijoiden lisäksi ainoastaan toimitsijoita. Kilpailijoista huolehtivat lähdönjärjestäjät ja valmentajat. Ainoastaan kilpailuorganisaatioon kuuluvilla on lupa olla kengillä jäällä kilpailujen aikana.

5. Harjoitteluradoilla luistellaan AINA vastapäivään.

6. Seuran harjoitusten aikana harjoitteluradoilla saa luistella ainoastaan pika- tai retkiluistimilla. Muut luistimet jättävät leveän uran jäähän, joka on turvallisuusriski pikaluisteliijoille. Hokkareilla ja taitoluistimilla voi luistella pikkuradan sisäpuolisella alueella, ei harjoitusradoilla!

7. Isolla radalla on 3 eri rataa sisältä ulospäin: harjoitus-, kilpa- ja kuntoluistelurata. Harjoitusten aikana kilparataa käyttävät nopeimmat luistelijat.

8. Mikäli luistelijä havaitsee jäällä turvallisuuspuutteita (esimerkiksi syvät railot jäässä) harjoitusten aikana, tulee hänen informoida siitä kuuluvasti muita luisteliijoita ja valmentajia. Kisan aikana turvallisuuspuutteista informoidaan kilpailun tuomaria.

9. Luistellaan turvallisesti – PIDÄ HAUSKAA!



# Kauden 2024 -2025 palkinnot

## Pikkuradan luistelijat

Haaramäki Arvi  
Hallila Mikael  
Hongisto Eevi  
Hongisto Valtteri  
Hongisto Viljami  
Jokela Aarre  
Jokela Lempi  
Julmala Eliel  
Koivusalo Urho  
Kortesmäki Aleks  
Kortesmäki Veera  
Koskela Elle  
Koskela Julius  
Leppinen Eeno  
Luhtala Toivo  
Mukkala Villa  
Pihlajasalo Saana  
Pollarinen Hertta  
Pollarinen Taavi  
Pöytälaakso Leino  
Savikko Onni  
Savikko Venni  
Voutilainen Reko  
Östergård Charlotta

## Isorata

Hiltunen Ari  
Hiltunen Hilja  
Hiltunen Urho  
Hongisto Eveliina  
Koivupuisto Eevi  
Koivupuisto Oona  
Koskela Pekka  
Kulmala Santtu  
Lassila Eemeli  
Lehtonen Juuso  
Mukkala Peetu  
Mukkala Tuomo  
Mukkala Veikka  
Pirhonen Janette  
Pollarinen Heta  
Pollarinen Otso  
Prisada Tudor  
Renko Tapani  
Rintala Eeka  
Rintala Luka  
Rintala Saaga  
Ruusunen Samuel  
Santtila Juha  
Santtila Sampsa  
Syrjänen Leevi  
Viertola Valle

## Pingu-luistelukoulun ohjaajat

Urho Hiltunen, rehtori  
Valle Viertola  
Eemeli Lassila  
Saaga Rintala  
Eeka Rintala  
Hilja Hiltunen  
Veikka Mukkala  
Oona Koivupuisto  
Anssi Kallinen  
Eveliina Hongisto  
Elma Setälä  
Peetu Mukkala  
Otso Pollarinen  
Eevi Koivupuisto  
Iida Kulkas





# Tulostavoitteet 2025-2025

## 11. tulostavoite

Rintala, Luka

- 1000 m: 1.18,5
- 3000 m: 4.36,24

## 9. tulostavoite

Rintala, Eeka

- 100 m: 10,95
- 500 m: 40,83
- 1000 m: 1.23,75
- 1500 m: 2.11,19
- 3000 m: 4.41,88

Ulkomaat (halli ja vuoristo)

- 500 m: 38,69
- 1000 m: 1.18,06
- 1500 m: 1.58,91
- 3000 m: 4.15,54

## 8. tulostavoite

Hiltunen, Ari

- 500 m: 48,42
- 1000 m: 1.42,05
- 3000 m: 5.26,20

## 8. tulostavoite

Lassila, Eemeli

- 500 m: 44,51
- 1000 m: 1.29,13
- 1500 m: 2.16,89

Ulkomaat (halli ja vuoristo)

- 500 m: 42,43
- 1000 m: 1.23,95
- 3000 m: 4.35,67

## 7. tulostavoite

Hiltunen, Hilja

- 500 m: 52,78
- 1000 m: 1.51,60
- 1500 m: 2.54,60

Ulkomaat (halli ja vuoristo)

- 500 m: 49,36
- 1000 m: 1.41,410

## 7. tulostavoite

Hongisto, Eveliina

- 100 m: 12,84
- 500 m: 51,33
- 1500 m: 2.51,00
- 3000 m: 6.14,01

Ulkomaat (halli ja vuoristo)

- 500 m: 48,32

## 6. tulostavoite

Hongisto, Viljami

- 100 m: 13,50
- 300 m: 33,91
- 500 m: 59,60
- 1000 m: 2.16,27

## 4. tulostavoite

Mukkala, Peetu

- 100 m: 11,83
- 500 m: 45,72
- 1000 m: 1.37,75
- 1500 m: 2.34,03
- 3000 m: 5.30,00

Ulkomaat (halli ja vuoristo)

- 500 m: 42,10
- 1000 m: 1.26,23

## 4. tulostavoite

Hongisto, Valtteri

- 100 m: 14,77
- 300 m: 38,99
- 500 m: 1.05,91
- 1000 m: 2.19,33

## 3. tulostavoite

Santtila, Juha

- 500 m: 44,16
- 1000 m: 1.32,06

## 3. tulostavoite

Kulmala, Santtu

- 100 m: 13,92
- 500 m: 1.01,36
- 1000 m: 2.14,85

## 3. tulostavoite

Pollarinen, Otso

- 100 m: 13,28
- 500 m: 54,62
- 1000 m: 1.58,33

Ulkomaat (halli ja vuoristo)

- 500 m: 53,82

## 3. tulostavoite

Koskela, Julius

- 100 m: 14,52
- 300 m: 37,17
- 500 m: 1.03,18
- 1000 m: 2.14,46

## 3. tulostavoite

Koskela, Elle

- 100 m: 16,42
- 300 m: 46,80
- 500 m: 1.21,13
- 1000 m: 3.02,32

## 3. tulostavoite

Mukkala, Villa

- 100 m: 14,24
- 300 m: 39,89

## 3. tulostavoite

Leppinen, Eeno

- 100 m: 13,57
- 300 m: 34,85
- 500 m: 59,81
- 1000 m: 2.07,71

## 2. tulostavoite

Mukkala, Veikka

- 100 m: 11,85
- 500 m: 43,22
- 1000 m: 1.26,79
- 1500 m: 2.17,06
- 3000 m: 4.40,58

Ulkomaat (halli ja vuoristo)

- 500 m: 40,25
- 1000 m: 1.20,15
- 1500 m: 2.02,95

## 2. tulostavoite

Pollarinen, Taavi

- 100 m: 21,02
- 300 m: 1.03,22
- 500 m: 1.48,20

## 2. tulostavoite

Hongisto, Eevi

- 100 m: 17,44
- 300 m: 49,38
- 500 m: 1.25,38
- 1000 m: 2.59,06

## 2. tulostavoite

Pollarinen, Hertta

- 100 m: 14,9
- 300 m: 40,19
- 1000 m: 2.25,43

## 1. tulostavoite

Haaramäki, Arvi

- 100 m: 16,57
- 300 m: 50,38
- 500 m: 1.24,67

## 1. tulostavoite

Savikko, Onni

- 100 m: 15,92
- 300 m: 46,86
- 500 m: 1.23,27

## 1. tulostavoite

Savikko, Venni

- 100 m: 17,95
- 300 m: 44,59
- 500 m: 1.18,53
- 1000 m: 2.48,03

## 1. tulostavoite

Vuotilainen, Reko

- 100 m: 14,12
- 300 m: 36,65
- 500 m: 1.09,12



## SEURAN MESTARUUDET 2024-2025 (YHTEISPISTEKILPAILUT)

TG Koskela Elle  
PG Haaramäki Arvi  
TF Pollarinen Hertta  
PF Koskela Julius  
TE Pihlajasalo Saana  
PE Hongisto Viljami  
TD Hongisto Eveliina  
PD Mukkala Peetu  
TC Hiltunen Hilja  
TB Koivupuisto Oona  
PB Rintala Eeka  
PA Rintala Luka  
Miehet  
Hiltunen Urho  
Master Santtila Juha



## Aikuisten ja nuorten sarjoissa SM-kilpailujen mitalisijat

### Juuso Lehtonen

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M 500 m         | 1. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M 1000 m        | 1. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M 1500 m        | 3. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit | 2. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint  | 2. sija |

### Luka Rintala

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet A-pojat | 1. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit | 2. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint  | 2. sija |

### Sampsä Santtila

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit | 2. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint  | 3. sija |

### Oona Koivupuisto

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet B-tytöt | 1. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut N, Team Sprint  | 3. sija |

### Eeka Rintala

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet B-pojat | 1. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit | 2. sija |

### Veikka Mukkala

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet B-pojat | 3. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit | 3. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint  | 3. sija |

### Eemeli Lassila

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit | 2. sija |
|---------------------------------------------|---------|

### Urho Hiltunen

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint | 3. sija |
|--------------------------------------------|---------|

### Saaga Rintala

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Matkakohtaiset SM-kilpailut N, Team Sprint | 3. sija |
|--------------------------------------------|---------|

### Hilja Hiltunen

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Matkakohtaiset SM-kilpailut N, Team Sprint | 3. sija |
|--------------------------------------------|---------|

### Pekka Koskela

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Mastereiden SM-kilpailut M40, 500 m        | 1. sija |
| Mastereiden SM-kilpailut M40, 1000 m       | 1. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint | 2. sija |

### Juha Santtila

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| Mastereiden SM-kilpailut M40, 1000 m | 3. sija |
| Mastereiden SM-kilpailut M40, 3000 m | 3. sija |

### Ari Hiltunen

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| Mastereiden SM-kilpailut M50, 500 m         | 2. sija |
| Mastereiden SM-kilpailut M50, 1500 m        | 2. sija |
| Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit | 3. sija |

### Tapani Renko

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| Mastereiden SM-kilpailut M70, 1000 m | 1. sija |
| Mastereiden SM-kilpailut M70, 3000 m | 1. sija |

## Hopealuistinfinaalin sijoitukset 1-3

**Peetu Mukkala** D-pojat 1. sija

**Eveliina Hongisto** D-tytöt 1. sija

**Hilja Hiltunen** C-tytöt 2. sija

Hopealuistinviestin 2. sija

Peetu Mukkala

Hilja Hiltunen

Eveliina Hongisto

## Suomen ennätykset kaudella 2024–2025

**Pekka Koskela M40**

**1000 metriä 1.18,47**

**Peetu Mukkala D-pojat**

**500 metriä 42,10**

## Piirin ennätykset kaudella 2024-2025

**Villa Mukkala F-tytöt**

**100 metriä 14,24**





## Kansainväliset edustukset 2024-2025

### ISU Neosensor World Cup #1 (Tomaszow-Mazowiecki)

Juuso Lehtonen 500m, 1000m ja 1500m

### ISU Neosensor World Cup #2 (Tomaszow-Mazowiecki)

Juuso Lehtonen 500m, 1000m ja Relay Mixed

### ISU Junior World Cup #1 (Tomaszow-Mazowiecki)

Luka Rintala 500m, 1000m ja 1500m

Eeka Rintala 500m, 1000m ja 1500m

### ISU Junior World Cup #2 (Tomaszow-Mazowiecki)

Luka Rintala 500m, 1000m ja 1500m

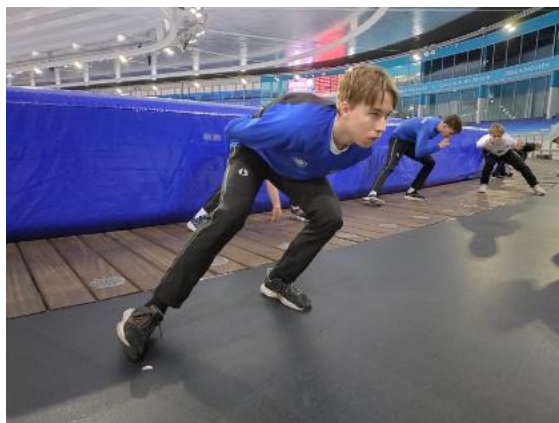
Eeka Rintala 500m, 1000m ja 1500m

### ISU Junior World Cup #3 (Collalbo)

Luka Rintala 500m, 1000m ja 1500m

### ISU Junior World Championships (Collalbo)

Luka Rintala 500m, 1000m ja 1500m



### European Youth Country Match

#### B-juniorit:

Oona Koivupuisto

Eemeli Lassila

Eeka Rintala

Veikka Mukkala

#### C-juniorit:

Hilja Hiltunen

Peetu Mukkala

### Viking Race 2025

#### BOYS 11 year

Otso Pollarinen 500m

#### GIRLS 12 year

Eveliina Hongisto 500m, 1000m

#### BOYS 12 year

Peetu Mukkala 500m, 1000m

#### GIRLS 13 year

Hilja Hiltunen 500m, 1000m

#### BOYS 15 YEAR

Veikka Mukkala 500m, 1000m ja 1500m

#### BOYS 16 YEAR

Eemeli Lassila 500m, 1000, 1500m ja 3000m

Eeka Rintala 500m, 1000, 1500m ja 3000m



# Kierto-ja erikoispalkinnot

## **Timanttimalja**

Luka Rintala/Oona Koivupuisto

## **Hopealuistin**

Peetu Mukkala

Eveliina Hongisto

## **Reilu junnu**

Peetu Mukkala

## **Tupun tsemppi**

Veikka Mukkala

## **Ahkera harjoittelija**

Viljami Hongisto

## **Vuoden poikaluistelija**

Peetu Mukkala

## **Vuoden tyttöluistelija**

Eveliina Hongisto

## **Vuoden miesluistelija**

Juuso Lehtonen

## **Vuoden seuratoimihenkilö**

Team Haaramäet

## **Vuoden Come Back**

Pekka Koskela





**SEINÄJOEN TEKOJÄÄRADAN RATAENNÄTYKSET  
SEINÄJOKI TRACK RECORDS**

10.3.2025

**400 m RATA / TRACK**

**MIEHET**

|        |                               |          |            |
|--------|-------------------------------|----------|------------|
| 100m   | 9,74 Markus PUOLAKKA          | FIN      | 12.3.2011  |
| 500m   | 35,79 Pekka KOSKELA           | SU / FIN | 10.2.2012  |
| 1000m  | 1.12,14 Issa GUNJI            | JPN      | 26.11.2022 |
| 1500m  | 1.53,41 Kasper TVETER         | NOR      | 27.11.2022 |
| 3000m  | 3.55,85 Sverre Lunde PEDERSEN | NOR      | 25.2.2011  |
| 5000m  | 6.48,88 Sven KRAMER           | NED      | 20.2.2005  |
| 10000m | 14.51,41 Oystein GRODUM       | NOR      | 18.1.1998  |

**NAIS ET**

|        |                           |          |           |
|--------|---------------------------|----------|-----------|
| 100m   | 10,95 Elina RISKU         | SU / FIN | 19.2.2015 |
| 500m   | 39,93 Sang Hwa LEE        | KOR      | 18.2.2005 |
| 1000m  | 1.21,4 1Karolina ERBANOVA | CZE CZE  | 26.2.2011 |
| 1500m  | 2.03,86 Karolina ERBANOVA | KOR      | 25.2.2011 |
| 3000m  | 4.21,51 Do-Yeong PARK     | NED SU   | 26.2.2011 |
| 5000m  | 8.07,27 Marja VIS         | / FIN    | 18.1.1998 |
| 10000m | 20.13,23 Sini SIRO        |          | 10.3.2019 |

**250 m RATA / TRACK**

**POJAT**

|       |                          |     |           |
|-------|--------------------------|-----|-----------|
| 300m  | 30,98 Tuukka Suomalainen | HLK | 2.2.2014  |
| 500m  | 51,41 Jaakko Hautamäki   | SU  | 13.3.2010 |
| 1000m | 1.45,0 Aatu Hautamäki    | SU  | 1.3.2007  |

**TYTÖT**

|       |                           |      |           |
|-------|---------------------------|------|-----------|
| 300m  | 32,58 Laura Kivioja       | PoPy | 15.3.2014 |
| 500m  | 53,78 Katriina Keski-Opas | SU   | 13.3.2010 |
| 1000m | 1.53,9Mirkka Savolainen   | HTL  | 16.2.1992 |







10.3.2025

**PIIRI- JA SEURAENNÄTYKSET  
SU CLUB RECORDS**

|              |              |                |                              |                |            |
|--------------|--------------|----------------|------------------------------|----------------|------------|
| <b>100m</b>  | Miehet       | <b>9,49</b>    | <b>Pekka Koskela</b>         | Collalbo       | 15.2.2004  |
|              | Pojat A (19) | <b>10,51</b>   | <b>Lauri Linden</b>          | Seinäjoki      | 19.2.2004  |
|              | Pojat B (17) | <b>10,61</b>   | <b>Luka Rintala</b>          | Seinäjoki      | 9.2.2023   |
|              | Pojat C (15) | <b>10,67</b>   | <b>Tommi Pulli</b>           | Seinäjoki      | 17.1.2008  |
|              | Pojat D (13) | <b>11,30</b>   | <b>Tommi Pulli</b>           | Seinäjoki      | 16.3.2006  |
|              | Pojat E (11) | <b>12,31</b>   | <b>Tudor Prisada</b>         | Berliini       | 1.3.2014   |
|              | Pojat F (9)  | <b>13,11</b>   | <b>Peetu Mukkala</b>         | Seinäjoki      | 7.3.2021   |
|              | Naiset       | <b>10,95</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Seinäjoki      | 19.2.2015  |
|              | Tytöt A (19) | <b>11,31</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Seinäjoki      | 26.11.2009 |
|              | Tytöt B (17) | <b>11,31</b>   | <b>Janette Pirhonen</b>      | Seinäjoki      | 12.12.2020 |
|              | Tytöt C (15) | <b>11,62</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Seinäjoki      | 17.3.2007  |
|              | Tytöt D (13) | <b>11,95</b>   | <b>Sini Siro</b>             | Seinäjoki      | 19.2.2015  |
|              | Tytöt E (11) | <b>13,24</b>   | <b>Katriina Keski-Opas</b>   | Seinäjoki      | 26.11.2009 |
|              | Tytöt F (9)  | <b>14,24</b>   | <b>Villa Mukkala</b>         | Seinäjoki      | 1.3.2025   |
| <b>300m</b>  | Pojat E (11) | <b>30,01</b>   | <b>Peetu Mukkala</b>         | Berliini       | 11.2.2023  |
|              | Pojat F (9)  | <b>34,00</b>   | <b>Tiitus Lehtinen</b>       | Seinäjoki      | 16.3.1996  |
|              | Tytöt E (11) | <b>32,50</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Helsinki       | 16.2.2003  |
|              | Tytöt F (9)  | <b>34,80</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Helsinki       | 6.1.2001   |
| <b>500m</b>  | Miehet       | <b>34,36</b>   | <b>Pekka Koskela</b>         | Calgary        | 19.1.2013  |
|              | Pojat A (19) | <b>35,70</b>   | <b>Tommi Pulli</b>           | Calgary        | 19.3.2011  |
|              | Pojat B (17) | <b>36,67</b>   | <b>Tommi Pulli</b>           | Moskova        | 13.3.2010  |
|              | Pojat C (15) | <b>39,22</b>   | <b>Juho-Jaakko Yli-Ilkka</b> | Hamar          | 23.2.2013  |
|              | Pojat D (13) | <b>42,10</b>   | <b>Peetu Mukkala</b>         | Heerenveen     | 7.3.2025   |
|              | Pojat E (11) | <b>49,21</b>   | <b>Urho Hiltunen</b>         | Heerenveen     | 26.2.2016  |
|              | Pojat F (9)  | <b>56,40</b>   | <b>Jouni Heikkilä</b>        | Seinäjoki      | 12.3.1995  |
|              | Naiset       | <b>38,70</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Calgary        | 15.11.2015 |
|              | Tytöt A (19) | <b>39,77</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Calgary        | 15.3.2011  |
|              | Tytöt B (17) | <b>41,33</b>   | <b>Saana Hyttinen</b>        | Heerenveen     | 13.3.2009  |
|              | Tytöt C (15) | <b>43,02</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Heerenveen     | 9.3.2008   |
|              | Tytöt D (13) | <b>45,80</b>   | <b>Sini Siro</b>             | Heerenveen     | 31.1.2015  |
|              | Tytöt E (11) | <b>50,89</b>   | <b>Kirsi Ala-Lipasti</b>     | Heerenveen     | 8.3.2002   |
|              | Tytöt F (9)  | <b>59,30</b>   | <b>Elina Risku</b>           | Seinäjoki      | 8.3.2001   |
| <b>1000m</b> | Miehet       | <b>1.07,00</b> | <b>Pekka Koskela</b>         | Salt Lake City | 10.11.2007 |
|              | Pojat A (19) | <b>1.09,28</b> | <b>Tommi Pulli</b>           | Calgary        | 19.3.2011  |
|              | Pojat B (17) | <b>1.12,00</b> | <b>Tommi Pulli</b>           | Moskova        | 14.3.2010  |
|              | Pojat C (15) | <b>1.18,19</b> | <b>Tommi Pulli</b>           | Heerenveen     | 7.3.2008   |
|              | Pojat D (13) | <b>1.25,45</b> | <b>Tommi Pulli</b>           | Heerenveen     | 10.3.2006  |
|              | Pojat E (11) | <b>1.43,23</b> | <b>Tudor Prisada</b>         | Inzell         | 16.2.2014  |
|              | Pojat F (9)  | <b>1.56,30</b> | <b>Jouni Heikkilä</b>        | Seinäjoki      | 12.3.1995  |



|               |               |                 |                         |                   |                   |
|---------------|---------------|-----------------|-------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>1000m</b>  | <b>Naiset</b> | <b>1.18,19</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>14.11.2015</b> |
|               | Tytöt A (19)  | <b>1.18,79</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>19.3.2011</b>  |
|               | Tytöt B (17)  | <b>1.24,04</b>  | <b>Saana Hyttinen</b>   | <b>Heerenveen</b> | <b>14.3.2009</b>  |
|               | Tytöt C (15)  | <b>1.25,99</b>  | <b>Sini Siro</b>        | <b>Heerenveen</b> | <b>3.3.2017</b>   |
|               | Tytöt D (13)  | <b>1.33,79</b>  | <b>Saana Hyttinen</b>   | <b>Heerenveen</b> | <b>4.3.2005</b>   |
|               | Tytöt E (11)  | <b>1.45,78</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Heerenveen</b> | <b>15.3.2003</b>  |
|               | Tytöt F (9)   | <b>2.09,10</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Seinäjoki</b>  | <b>18.3.2001</b>  |
| <b>1500m</b>  | <b>Miehet</b> | <b>1.45,82</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>20.3.2011</b>  |
|               | Pojat A (19)  | <b>1.45,82</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>20.3.2011</b>  |
|               | Pojat B (17)  | <b>1.49,93</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Moskov a</b>   | <b>13.3.2010</b>  |
|               | Pojat C (15)  | <b>2.00,54</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Heerenveen</b> | <b>8.3.2008</b>   |
|               | Pojat D (13)  | <b>2.24,97</b>  | <b>Teemu Heikkilä</b>   | <b>Jyväskylä</b>  | <b>26.2.2000</b>  |
|               | Pojat E (11)  | <b>2.43,50</b>  | <b>Aatu Hautamäki</b>   | <b>Seinäjoki</b>  | <b>18.3.2007</b>  |
|               | Pojat F (9)   | <b>2.58,50</b>  | <b>Jouni Heikkilä</b>   | <b>Seinäjoki</b>  | <b>16.2.1995</b>  |
|               | <b>Naiset</b> | <b>2.03,57</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>15.3.2011</b>  |
|               | Tytöt A (19)  | <b>2.03,57</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>15.3.2011</b>  |
|               | Tytöt B (17)  | <b>2.11,93</b>  | <b>Saana Hyttinen</b>   | <b>Heerenveen</b> | <b>13.3.2009</b>  |
|               | Tytöt C (15)  | <b>2.18,38</b>  | <b>Saana Hyttinen</b>   | <b>Heerenveen</b> | <b>9.3.2007</b>   |
|               | Tytöt D (13)  | <b>2.29,60</b>  | <b>Marjo Köykkä</b>     | <b>Hel sinki</b>  | <b>9.3.1986</b>   |
|               | Tytöt E (11)  | <b>2.52,30</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Seinäjoki</b>  | <b>20.2.2003</b>  |
|               | Tytöt F (9)   | <b>3.20,78</b>  | <b>Sofia Yli-Ilkka</b>  | <b>Seinäjoki</b>  | <b>8.3.2012</b>   |
|               |               | <b>3.47,36</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>15.3.2011</b>  |
| <b>3000m</b>  | <b>Miehet</b> | <b>3.47,36</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>15.3.2011</b>  |
|               | Pojat A (19)  | <b>3.57,14</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Moskov a</b>   | <b>13.3.2010</b>  |
|               | Pojat B (17)  | <b>4.33,08</b>  | <b>Jaakko Hautamäki</b> | <b>Berli ini</b>  | <b>2.11.2013</b>  |
|               | Pojat C (15)  | <b>5.11,88</b>  | <b>Sampsa Santtila</b>  | <b>Seinäjoki</b>  | <b>8.2.2018</b>   |
|               | Pojat D (13)  | <b>5.53,29</b>  | <b>Sampsa Santtila</b>  | <b>Seinäjoki</b>  | <b>5.3.2016</b>   |
|               | Pojat E (11)  | <b>6.42,60</b>  | <b>Jouni Heikkilä</b>   | <b>Seinäjoki</b>  | <b>19.3.1995</b>  |
|               | Pojat F (9)   | <b>4.26,78</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>16.3.2011</b>  |
|               | <b>Naiset</b> | <b>4.26,78</b>  | <b>Elina Risku</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>16.3.2011</b>  |
|               | Tytöt A (19)  | <b>4.47,19</b>  | <b>Saana Hyttinen</b>   | <b>Heerenveen</b> | <b>14.3.2009</b>  |
|               | Tytöt B (17)  | <b>5.07,92</b>  | <b>Saana Hyttinen</b>   | <b>Hel sinki</b>  | <b>17.12.2006</b> |
|               | Tytöt C (15)  | <b>5.25,80</b>  | <b>Jaana Kivipelto</b>  | <b>Seinäjoki</b>  | <b>7.2.1982</b>   |
|               | Tytöt D (13)  | <b>6.42,66</b>  | <b>Veera Lehtonen</b>   | <b>Seinäjoki</b>  | <b>14.3.2015</b>  |
|               | Tytöt E (11)  | <b>8.11,36</b>  | <b>Janette Pirhonen</b> | <b>Seinäjoki</b>  | <b>20.2.2014</b>  |
|               | Tytöt F (9)   | <b>6.46,61</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>16.3.2011</b>  |
| <b>5000m</b>  | <b>Miehet</b> | <b>6.46,61</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Calgary</b>    | <b>16.3.2011</b>  |
|               | Pojat A (19)  | <b>6.53,50</b>  | <b>Tommi Pulli</b>      | <b>Moskov a</b>   | <b>13.3.2010</b>  |
|               | Pojat B (17)  | <b>8.22,25</b>  | <b>Jaakko Hautamäki</b> | <b>Seinäjoki</b>  | <b>16.3.2014</b>  |
|               | Pojat C (15)  | <b>7.50,95</b>  | <b>Outi Aunula</b>      | <b>Heerenveen</b> | <b>10.1.1999</b>  |
|               | <b>Naiset</b> | <b>8.37,80</b>  | <b>Outi Ylä-Sulkava</b> | <b>Seinäjoki</b>  | <b>21.3.1991</b>  |
|               | Tytöt A (19)  | <b>9.05,30</b>  | <b>Maila Lehtimäki</b>  | <b>Seinäjoki</b>  | <b>17.3.1981</b>  |
|               | Tytöt B (17)  | <b>9.05,30</b>  | <b>Maila Lehtimäki</b>  | <b>Seinäjoki</b>  | <b>17.3.1981</b>  |
|               | Tytöt C (15)  |                 |                         |                   |                   |
| <b>10000m</b> | <b>Miehet</b> | <b>15.21.60</b> | <b>Tapani Renko</b>     | <b>Hel sinki</b>  | <b>22.3.1981</b>  |
|               | Pojat A (19)  | <b>15.40,07</b> | <b>Jaakko Hautamäki</b> | <b>Hel sinki</b>  | <b>14.1.2018</b>  |
|               | Pojat B (17)  | <b>16.30,16</b> | <b>Pekka Koskela</b>    | <b>Seinäjoki</b>  | <b>19.12.2000</b> |
|               | Pojat C (15)  | <b>17.55,55</b> | <b>Atte Köykkä</b>      | <b>Seinäjoki</b>  | <b>14.3.1991</b>  |







## Eeka R

Seura: Seinäjoen Urheilijat

**Miltä hallijää tuntui?**

Tuntui paljon nopeammalta kuin Suomen jää. Oli valilla ruuhkaa, mutta nopeus oli selkeästi huomattavissa.

**Mitä opitte tänään pidetystä oheisharjoituksesta?**

Opin tasapainoa ja keskittymistä. Erityisesti pallon päällä pysyminen ja seisomaan nouseminen auttoivat oppimaan.

**Mitä uutta tästä päivästä pystyt viemään viikonlopun kisaan?**  
Keskittymistä ja rauhallisuutta.

**Mitä olet mieltä monikansallisista harjoitusryhmistä ja valmentajista?**

On ollut kivaa tutustua uusiin ihmisiin ja erilaiseen valmennukseen. Siitä oppii paljon uutta.

**Mikä on fiilis 1-10? Miksi?**

10! Täällä on ollut kivaa, ja jäällä on kulkenut hyvin.



## Eemeli L

Seura: Seinäjoen Urheilijat

**Miltä hallijää tuntui?**

Olosuhteet olivat mielettömät verrattuna viikonlopun SM-kiilailuiden vaakasuraan lumisateeseen. Oli mahtavaa päästä tällaiselle jäälle.

**Mitä opitte tänään pidetystä oheisharjoituksesta?**

Huomasin, miten huono tasapainoini on, mutta kehitystä tuli nopeasti. Psykkinä puolta harjoitus myös kehitti: täytyy uskoa itseensä, vaikka jokin tuntuisi mahdottomalta.

**Mitä uutta tästä päivästä pystyt viemään viikonlopun kisaan?**  
Keskittymistä ja kehonhallintaa.

**Mitä olet mieltä monikansallisista harjoitusryhmistä ja valmentajista?**

Olin aluksi skeptinen, kun huomasin olevani ainoa suomalainen ryhmässä, mutta se osoittautui hyväksi. Pakko tutustua uusiin ihmisiin ja valmennusmetodeihin avasi paljon.

**Mikä on fiilis 1-10? Miksi?**

9,5. Päivä oli tosi kiva ja treenit menivät hyvin, mutta aina on hieman parantamisen varaa.



## Veikka M

Seura: Seinäjoen Urheilijat

**Miltä hallijää tuntui?**

Hollannin hallijäällä tuntuu jokaisen pienenkin terän liikkeen. Tekniikan merkitys korostuu täällä, toisin kuin Suomessa, missä jää on tasapaksua.

**Mitä opitte tänään pidetystä oheisharjoituksesta?**

Keskivartalon hallintaa ja sen tärkeyttä, erityisesti kavereiden ohittamisessa ohiuilla laudolla sekä pallon päälle nousemisessa.

**Mitä uutta tästä päivästä pystyt viemään viikonlopun kisaan?**  
Tämän päivän jää toi itsevarmuutta. Tekniikka tuntui jäällä paljon paremmalta, ja kokonaisuus pysyi hallinnassa.

**Mitä olet mieltä monikansallisista harjoitusryhmistä ja valmentajista?**

Hienoa, että on monikansallisuutta. Ruotsalaisiin on tutustuttu paremmin kuin viime vuonna, ja ujommatkin ovat rohkaistuneet mukaan.

**Mikä on fiilis 1-10? Miksi?**

10. Tämän päivän jää oli täydellinen, ja se teki vaikutuksen.



## Hilja H

Seura: Seinäjoen Urheilijat

**Mitä odotat tältä viikolta?**

Kisoja, että ne menisi hyvin ja sitä massastarttia, kun en ole ikinä ennen luistellut.

**Miten kausi on alkanut?**

No ihan OK kai ehkä.

**Nyt on matkustuspäivä takana, niin miten matkustus sujui?**  
Hyvin. Mutta väsyttää.

**Millä vinkillä matkustat paremmin?**

Niin pitää nousta välillä ylös. Heiluttelemaan vaikka jalkoja.

**Mikä on fiilis 1-10? Miksi?**

8,5 tai sitten 9,5. Joo väsyttää, mutta aika kiva että pääsee hyvään halliin luistelemaan sitten loppuviikosta.



## Oona K

Seura: Seinäjoen Urheilijat

**Kuinka valmistaudut huomenna kisoihin?**

Keskityn jäälle, teen muutaman 200 metrin ja muita tavallisia valmistavia harjoituksia. Tarkistan terät ja mietin kisaa.

**Mitä odotat viikonlopun kisalta?**

Onnistumisia, uusia ennätyksiä ja mixed relayta, joka on uusi juttu.

**Mikä on ollut viikon kohokohta?**

Ei mitään tiettyä, mutta on ollut kiva treenata muunmaalaisen kanssa ja saada kavereita ympäri maailmaa.

**Mikä on fiilis 1-10? Miksi?**

10! Odotan innolla kisoja, ja kaikki on ollut kivaa niin treeneissä kuin niiden ulkopuolella.



## Peetu M

Seura: Seinäjoen Urheilijat

**Mitä odotat tältä viikolta?**

Viikolta odotan, että tulee uusia ennätyksiä, kovia luisteluja, hyviä treenejä ja uusien ystävien tapaamista.

**Miten kausi on alkanut?**

Joo, tosi hyvin on lähtenyt. Pallon on lähtenyt sekunteja pois eli pallon kehitystä tullut.

**Nyt on matkustuspäivä takana, niin miten matkustus sujui?** Joo aika lailla sama settiä oli muilla kuin Mikaelilla! Ei oikein eroa mitenkään. Kolme aamulla lähdettiin tuolta Nurmesta ja sitten siitä lähdettiin painamaan ja tälle näin, että kylä se oli aika pitkä ja odotettava päivä.

**Millä vinkillä matkustat paremmin?**

No onhan se Airbus 350 mikä helpottaa tietenkin. Suuresti. Ja tietenkin se, että voi nukkua matkalla ja tälle näin niin sekin helpottaa väsymykseen huomattavasti.

**Mikä on fiilis 1-10? Miksi?**

Mulla on ihan kymppi. Pääsee kisaamaan taas mahtavalla jäällä ja siitä niin pääsee tekemään uusia ennätyksiä varmasti.



