

PIKALUISTELU 2023-2024



SEINÄJOEN URHEILIJAT RY

PARHAAT LUISTELIJAT 2023-2024



KAUDEN TYTTÖLUISTELIJA
Oona Koivupuisto



KAUDEN POIKALUISTELIJA
Luka Rintala



KAUDEN MIESLUISTELIJA
Juuso Lehtonen



REILU JUNNU
Veikka Mukkala

 **info@su-luistelu.fi**

 **su_pikaluistelu**

 **SU-luistelu**

Seinäjoen urheilijat on perinteikäs pikaluisteluseura, joka tarjoaa puitteet täysipainoiseen mukavaan ja turvalliseen pikaluistelun harrastamiseen Joupiskan tekojäädalla, sekä ympärivuotiseen valmennukseen. Seura tarjoaa kaikenikäisille mahdollisuuden harrastaa ja kilpailla pikaluistelussa. Tarjoamme puitteet luisteluun myös erinomaisena terveys- ja kuntoliikuntamuotona.

Seinäjoen Urheilijat johtokunta 2023-2024

Puheenjohtaja
Nanna Rintala
040 507 4443
nannarintala@yahoo.com

Sihteeri
Sami Rintala
050 350 9817
sami.rintala@pp.nic.fi

Rahastonhoitaja
Jiuliano Prisada
0500 664 089
jiuliano@prisada.net

Varapuheenjohtaja
Mika Koivupuisto
mika.koivupuisto@koivupuisto.fi

Johtokunnan jäsen,
kisajärjestelyt
Kati Lehtonen
050 567 9980
katilehtonen123@gmail.com

Johtokunnan jäsen
Maarit Mukkala

Johtokunnan jäsen
Roope Ruusunen

Johtokunnan jäsen
Markus Hongisto
markus.hongisto@gmail.com

Julkaisun kuvat: SU:n mamat ja papat sekä Timo Setälä

Katsaus luistelukauteen 2023-2024



Kuvassa luuraa osa pikkujengistä, Seinäjoen urheilijoiden tulevaisuudesta (Otso, Hertta ja Villa), kotijäille palannut Viertolan Valle, toivomamme lisäresurssi valmennukseen ja suhteellisen onnellisen näköinen puheenjohtaja yhdellä kauden kisamatkoista Oulunkylässä.

Mikä tuokaan hymyn pj:nhuulille kautta muistellessa?

- Seinämaraton #51 onnistuttiin viemään läpi Piirin kauniissa miljöössä niin, että käteen jäi muutakin kuin kokemusta.
- Pitkästä aikaa toteutunut syksyn seuraleiri Berliinissä. Vaittisen Juhon ja Kallisen Anssin ohjauksessa harjoiteltiin hallijäillä ihka omalla vuorolla. Mukaan olimme saaneet muutaman porilaisenkin seurayhteistyön hengessä. Ekat kisat!
- Tilattiin seuralle uusia kauniita kisapukuja.

- Mukava pöhinä pikkuradalla: 52 pingulaista, joita luotsaamassa myös jo erittäin taitavat ja innokkaat nuoret ohjaajamme. Ari ja Susanna kantoivat päävastuun ryhmästä pingu-luistelukoulun jälkeen ja kisoissakin saimme nähdä uusia luistelijoita.
- Viertolan Valle saapui tekemään loppuharjoitteluaan liikunnan alan ammattikorkeatutkinnostaan ja jatkoi siitä valmennustakotijäillään.
- Eeka Rintala oli Suomen ainoa pikaluistelun osallistuja Nuorten talviolympialaisissa Etelä-Koreassa. Paikan Suomelle luisteli junioreiden World Cupissa oma veli, Luka. Olemme ylpeitä!
- Kolmisensataa Kalevan Kierroksen osallistujaa saapui luistelemaan tammikuussa järjestelyjen onnistuessa erinomaisesti, niin kuin tapana on ollut. Tapahtuma on vuoden tärkein varainhankintatapahtuma.
- Maajoukkueessa jatkaa luistelijamme Juuso Lehtonen. Myös Luka Rintala alitti kaudella nuorten maajoukkueen aikarajat.
- Yhteistyö muiden pikaluisteluseurojen kanssa. Kaudella lanseeratut kuukausittaiset teams-kokoukset ovat oiva foorumi keskustelulle ja seurakehitystyölle.

Ja vaikka kausi jäikin Joupiskan tekojäällä tyngäksi putkivuodon takia ja menetimme kahdet SM-kisat ja SCR:n sen myötä, toivon ja uskon, että yhteistyössä kaupungin kanssa pystymme luomaan entistä paremmat olosuhteet Seinäjoella pikaluistelun harrastamiselle.



Kiitos kaikki innokkaat luistelijat, pienistä isoihin. Teidän onnen hetkienne ja kehityksenne seuraaminen tuo jokaiselle seuran toimintaan osallistuvalla suunnattomasti iloa. Yhdessä tekeminen turvallisessa ilmapiirissä ja toistemme tukeminen edustakoon arvomaailmaamme myös tulevaisuudessa.

Kiitos kauden 23-24 valmentajapoolissa toimineet: Pekka Koskela, Ari Hiltunen, Anssi Kallinen, Valle Viertola, Juho Vaittinen, Susanna Lehtiniemi, Pirjo Lehtinen, Urho Hiltunen, Tapani Renko ja Aimo Klemetsö.

Meidän luistelijaperheessämme löytyy tilaa kaikille ja kaikenlaisille...ja ihan hitokseen paljon hommaa myös meille urheilijoiden taustajoukoille.

Mutta on meillä myös maharottaman mukavaa!

20.4.2024 Seinäjoella, 2.kauden puheenjohtaja,
Nanna Rintala







Kauden2023 -2024 palkinnot

Pikkurata

Haaramäki Arvi
Hallila Mikael
Hongisto Eevi
Hongisto Valtteri
Hongisto Viljami
Julmala Eliel
Koivusalo Urho
Koskela Elle
Koskela Julius
Kulmala Santtu
Leppinen Eeno
Luhtala Toivo
Mukkala Villa
Pakkala Nea
Pollarinen Hertta
Pollarinen Otso
Pollarinen Taavi
Savikko Onni
Savikko Venni
Voutilainen Reko

Isorata

Hiltunen Ari
Hiltunen Hilja
Hiltunen Urho
Hongisto Eveliina
Koivupuisto Eevi
Koivupuisto Oona
Lassila Eemeli
Lehtonen Juuso
Mukkala Peetu
Mukkala Tuomo
Mukkala Veikka
Prisada Tudor
RenkoTapani
Rintala Eeka
Rintala Luka
Rintala Saaga
Ruusunen Samuel
Santtila Juha
Santtila Sampsa
Syrjänen Leevi
Viertola Valle

Pingu-luistelukoulun ohjaajat ja apuohjaajat

Valle Viertola	Oona Koivupuisto	Otso Pollarinen
Ari Hiltunen	Eemeli Lassila	Eveliina Hongisto
Anssi Kallinen	Hilja Hiltunen	Eevi Koivupuisto
Urho Hiltunen	Peetu Mukkala	
Eeka Rintala	Veikka Mukkala	
Saaga Rintala	Santtu Kulmala	



SU-Pikaluisteluareena

Kun luistelijamme palasivat leireilemästä Berliinin halliolosuhteista, odotti kotopuolella huikea treenijakso SU-pikaluisteluareenalla. Pakkasherran puhallettua pitkillä huulillaan peilikirkkaan jääkannen järven pintaan, alkoi Koskelan Pekan johdolla toimenpiteet luisteluradan pystyttämiseksi Kyrkkärille. Kun tarkkojen mittausten jälkeen osoittautui jään paksuus riittäväksi, oli aika koota porukat solmimaan luistimia jalkaan Kyrkkärin rantaan.

Noin kahden viikon ajan Kyrkkärillä päästiin treenaamaan täysimittaisella radalla lähes päivittäin. Luonto tarjosi vaihtelevat treeniolosuhteet tuulen tuiverruksesta, räntäsateeseen ja ihanaan hellivään auringonpaisteeseen. Välillä järvi säästi suorituksia jään paukuessa luistinten alla.





Aivan ilman huoltotoimenpiteitä ei luistelurata kuitenkaan kunnossa pysynyt vaan välillä jopa yön pimeinä tunteina tai aamun valjetessa Pekka, Tuomo, Anssi ja Valle kävivät auraamassa juuri sataneita lumia pois radalta, että jää pysyi auki ja luistelemaan pääsi vielä seuraavanakin päivänä.

Marraskuun viikot kuitenkin lopulta rysäyttivät sen verran ison ja märän lumikuorman, että radan kunnossapito hartiavoimin muuttui mahdottomaksi tehtäväksi. Mutta olipa huikea pariviikkoinen, joka jää takuuvarmasti kaikkien muistoihin tarinaksi, jossa kerrotaan, mitä kaikkea sitä on tehty rakkaudesta lajiin.

(teksti Maarit Mukkala)



TULOSTAVOITTEET 2023-2024

11. TULOSTAVOITE

SAMPSA SANTTILA

Halli:
500m 38,65

10. TULOSTAVOITE

LUKA RINTALA

Halli:
500m 37,86
1000m 1:15,94
1500m 1:57,74

SAAGA RINTALA

Halli:
500m 50,68
1000m 2:37,42

8. TULOSTAVOITE

EEKA RINTALA

Ulkojää:
3000m 04:57,80
Halli:
500m 40,75
1000m 1:22,93
1500m 2:09,04
3000m 4:34,90

7. TULOSTAVOITE

ARI HILTUNEN

Ulkojää:
5000m 09:32,50

OONA KOIVUPUISTO

Halli:
1500m 2:27,08

EEMELI LASSILA

Ulkojää:
500m 46,84
1000m 1:34,55
1500m 2:25,81
3000m 05:06,47
Halli:
500m 44,89
1000m 1:28,37
1500m 2:15,60
3000m 4:49,48

6. TULOSTAVOITE

HILJA HILTUNEN

Ulkojää:
100m 14,11
500m 56,00
1000m 02:00,38
1500m 03:15,96
Halli:
500m 56,34
1000m 1:58,89

EVELIINA HONGISTO

Ulkojää:
100m 13,96
500m 55,08
1000m 1:53,39
Halli:
500m 51,52

5. TULOSTAVOITE

VILJAMI HONGISTO

Ulkojää:
1000m 2:40,12

4. TULOSTAVOITE

SAMUEL RUUSUNEN

Ulkojää:
100m 15,35
500m 1:09,70
1000m 2:28,33

LEEVI SYRJÄNEN

Ulkojää:
500m 1:01,26

3. TULOSTAVOITE

PEETU MUKKALA

Ulkojää:
500m 48,93
1000m 1:46,22
Halli:
500m 46,04
1000m 1:44,42

VALTTERI HONGISTO

Ulkojää:
1000m 2:40,12

2. TULOSTAVOITE

SANTTU KULMALA

Ulkojää:
300m 40,06
500m 1:11,13

EENO LEPPINEN

Ulkojää:
500m 1:06,44
1000m 2:20,53

OTSO POLLARINEN

Ulkojää:
100m 13,72
300m 36,53
500m 59,44
1000m 2:06,44

JULIUS KOSKELA

Ulkojää:
100m 16,72
300m 45,93
500m 1.18,45

ELLE KOSKELA

Ulkojää:
100m 18,13
500m 1:36,25

VILLA MUKKALA

Ulkojää:
100m 14,98
300m 43,08
500m 1:16,80
1000m 2:41,1

1. TULOSTAVOITE

VEIKKA MUKKALA

Ulkojää:
100m 12,17
500m 45,55
1000m 1:34,98
1500m 2:25,34
Halli:
500m 44,24
1000m 1:30,47
1500 2:15,98

ELIEL JULMALA

Ulkojää:
300m 46,69
500m 01:17,91
1000m 03:00,20

TAAVI POLLARINEN

Ulkojää:
100m 33,54

HERTTA POLLARINEN

Ulkojää:
300m 44,20
500m 1:15,50
1000m 2:37,38

EEVI HONGISTO

Ulkojää:
100m 18,68
300m 59,08
500m 1:36,87



Terveisiä maajoukkueesta



Olen Juuso Lehtonen, 22-vuotias urheilijalupaus ja diplomi-insinööriopiskelija. Olen asunut Helsingissä jo kolme vuotta ja harjoittelen siellä osana maajoukkuetta.

Harjoituskausi alkaa keväällä kahden viikon pyöräleirillä Espanjassa. Keväästä alkusyksyyn harjoittelemme eri puolilla pääkaupunkiseutua. Aamulla tehdään päivän ensimmäinen treeni, välissä käyn koululla opiskelemassa, jonka jälkeen on vielä päivän toinen treeni. Harjoituksia on 11 viikossa.

Heinäkuussa leireilemme Saksan Inzellissä kolme viikkoa kesäjäällä. Syyskuussa suuntaamme uudelleen Inzelliin valmistautumaan tulevaan kilpailukauteen. Maailmancupin kisoja on aina marraskuusta helmikuuhun, joihin lähdemme yleensä suoraa Saksasta. Olemme ulkomailla treenaamassa ja kisoissa yleensä syyskuun puolesta välistä aina helmikuun loppupuolelle, toki jouluna lomaillaan Suomessa.

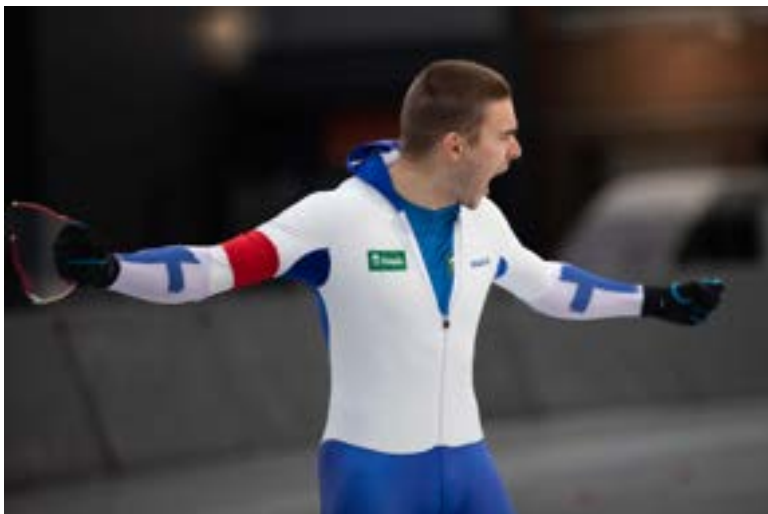
Viime kaudella pääsin kilpailemaan ensimmäistä kertaa aikuisten maailmancupin kisoihin. Mc kilpailuja on vuosittain kuusi, kaksi Aasiassa, kaksi Euroopassa ja kaksi Pohjois-Amerikassa. Viime kaudella ensimmäinen kilpailu oli Japanissa Obihirossa ja seuraava Kiinan Pekingissä. Nyt ensimmäistä kertaa kilpailemiseen toi extra haastetta pitkä matkustaminen, aikaero ja uudenlaiset jääolosuhteet.

Aasian reissussa mieleenpainuvinta oli Japanin kulttuuri sekä ruoka, ja Kiinassa kohokohta oli viime olympialaisissa toiminut Pekingin halli. Kilpailut itsessään eivät menneet hirveän hyvin alkusyksystä alkaneiden terveysongelmien takia.

Euroopan kilpailujen jälkeen saavuimme takaisin Suomeen viettämään joulua, kunnes lähdimme Tapaninpäivänä takaisin Inzelliin valmistautumaan tammikuun alussa Hollannin Heerenveenissä järjestettyihin EM-kisoihin. Tunnelma kisoissa oli jotain aivan uskomatonta. Koko halli oli loppuunmyyty, katsojia oli paikan päällä noin 15000. Missään muualla maailmassa ei yleisöä keräännä yhtä paljon pikaluistelun ääreen. Pikaluistelua parhaimmillaan. Omat suoritukset jäivät vaisuiksi, maininnan arvoisena voi pitää meidän Team Sprintin 5. sijaa.

EM-kisojen jälkeen oli vielä vuorossa Pohjois-Amerikan maailmancupin kisat. Ensimmäinen kilpailu oli Yhdysvalloissa Salt Lake Cityssä, jota pidetään maailman nopeimpana pikaluistelu ratana. Saavuimme kisakaupunkiin 1,5 viikkoa ennen kilpailua palautuaksemme matkustamisesta ja ennen kaikkea tottuaksemme korkeusvaihteluun, sillä halli sijaitsee 1200m korkeudessa. Salt Lake Cityn kilpailuista käteen jäi uusi 1000 metrin ennätys ja kaatuminen 500 metrillä. Pääsimme myös todistamaan uutta Jordan Stolz in 1000 metrin maailmanennätystä. Viimeinen kilpailu oli Kanadassa Quebecissä, jonka uudessa hallissa järjestettiin mc kilpailut ensimmäistä kertaa. Kilpailut sujuivat kohtuullisen hyvin, vaikka tässä vaiheessa kautta aloin olla jo aika väsynyt. Team Sprintissä MM-kisojen paikka jäi kahden sijoituksen päähän.

Minun kohdallani kausi päättyi SM-kisoihin, jossa edustan tietenkin kasvattajaseuraani SUTA. Kaudesta jäi kasa uskomattomia kokemuksia, vaikka omat tulokset eivät olleet toivotunlaisia, ja kallisarvoista kokemusta siitä, mitä maailmancupeissa ympäri maailmaa kisaaminen ja siellä pärjääminen vaatii. Nyt kohti ensi kautta viisaampana ja nälkäisempänä kuin koskaan.





Seuran mestaruuskilpailujen voittajat (yhteispistekilpailu)

300m + 500m (pikkurata)

Villa Mukkala TG

Eliel Julmala PG

Eeno Leppinen PF

Otso Pollarinen PE

500m + 1 500m (isorata)

Hilja Hiltunen TD

Peetu Mukkala PD

Veikka Mukkala PC

Eemeli Lassila PB

Luka Rintala PA

Juha Santtila M40

Tapani RenkoM70



Aikuisten ja nuorten sarjoissa SM-kilpailujen mitalisijat

Juuso Lehtonen

Matkakohtaiset SM-kilpailut M 500 m, 3.sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M 1000 m, 2. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M 1500 m,1. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit 1. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint 1. sija

Luka Rintala

Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet A-pojat,1. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit,1. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint,1. sija

Sampsa Santtila

Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet A-pojat, 2. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Sprint, 1. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit1. sija

Eeka Rintala

Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet B-pojat, 1. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit, 2. sija

Veikka Mukkala

Nuorten SM-kilpailut, yhteispisteet B-pojat, 3. sija

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit, 2. sija

Eemeli Lassila

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit, 2. sija

Juha Santtila

Matkakohtaiset SM-kilpailut M, Team Pursuit,2. sija



Hopealuistinfinaalin sijoitukset 1-3

Peetu Mukkala
D-pojat 3. sija

Eveliina Hongisto
D-tytöt 2. sija

Veikka Mukkala
C-pojat 2. sija

Hopealuistinviestin 3. sija

Veikka Mukkala
Otso Pollarinen
Peetu Mukkala



Kansainväliset edustukset

ISU World Cup #1 (Obihiro)

Juuso Lehtonen 500m, 1000m ja 1500m

ISU World Cup #2 (Beijing)

Juuso Lehtonen 500m, 1000m, 1500m ja Team sprint

ISU World Cup #3 (Stavanger)

Juuso Lehtonen 500m, 1000m ja 1500m

ISU World Cup #4 (Tomaszow-Mazowiecki)

Juuso Lehtonen 500m ja 1500m

ISU World Cup #5 (Salt Lake City)

Juuso Lehtonen 500m, 1000m ja 1500m

ISU World Cup #6 (Quebec)

Juuso Lehtonen 500m, 1500m ja Team sprint

ISU European Speed Skating Championships 2024 (Heerenveen)

Juuso Lehtonen 500m, 1000m ja Team sprint

ISU Junior World Cup #1 (Baselga di Pine)

Sampsä Santtila 500m, 1000m ja 1500m
Luka Rintala 500m, 1000m ja 1500m

ISU Junior World Cup #2 (Collabo)

Sampsä Santtila 500m, 1000m ja 1500m
Luka Rintala 500m, 1000m ja 1500m

Youth Olympic games 2024 (Gangneung)

Eeka Rintala 500m, 1500m ja massastartti

European Youth Country Match 2024

B-juniorit:

Oona Koivupuisto 500m, 1500m ja Massa startti

Eemeli Lassila 500m, 1500m ja Massa startti

Eeka Rintala 500m, 1500m ja Massa startti

Saaga Rintala 500m, 1500m ja Massa startti

C-juniorit:

Veikka Mukkala 500m, 1500m ja Massa startti

Viking Race 2024

GIRLS 11 YEAR

Eveliina Hongisto 500m

BOYS 11 YEAR

Peetu Mukkala 500m

BOYS 14 YEAR

Veikka Mukkala 500m, 1000m ja 1500m

GIRLS 15 YEAR

Oona Koivupuisto 500m, 1000m ja 1500m

BOYS 15 YEAR

Eemeli Lassila 500m, 1000, 1500m ja 3000m

Eeka Rintala 500m, 1000, 1500m ja 3000m



Kierto-ja erikoispalkinnot

Timanttimalja

Luka Rintala

Hopealuistin

Veikka Mukkala

Eveliina Hongisto

Reilu junnu

Veikka Mukkala

Tupun tsemppi

Eeka Rintala

Ahkera harjoittelija

Eveliina Hongisto

Vuoden poikaluistelija

Luka Rintala

Vuoden tyttöluistelija

Oona Koivuouisto

Vuoden miesluistelija

Juuso Lehtonen

Vuoden seuratoimihenkilö

Petri Pollarinen

Puheenjohtajan oikea käsi

Maarit Mukkala

Coach isolla sydämellä

Anssi Kallinen



Suomen Luisteluliiton myöntämät palkinnot ja ansiomerkit

Vuoden poikaluistelija
Luka Rintala







